



Matteo Weber

Date of birth: 17/06/1995 | **Nationality:** Italian | **Gender:** Male | **Phone:** (+39) 3493872712 (Mobile) | **Email address:** coach.weber95@gmail.com | **Instagram:** https://www.instagram.com/coach_weber95/ | **Indirizzo** via G. Prati numb. 7 fr. Vigo, 38010, Ton, Italia (Abitazione)

● WORK EXPERIENCE

01/12/2025 - CURRENT - LONDRA, UNITED KINGDOM

RTP COACH C&R RECOVERY CLINIC

Preparatore atletico nella clinica londinese C&R Recovery Clinic. Gestione percorso rieducativo post infortunio di pazienti e atleti

01/10/2025 - CURRENT - VERONA, ITALY

PREPARATORE ATLETICO CIRCOLO TENNIS SAN FLORIANO

Responsabile preparazione fisica gruppo professionistico, coadiuvato dal tecnico nazionale Matteo Tognon

05/10/2025 - CURRENT - VERONA

PREPARATORE ATLETICO AGOGE PERFORMANCE

Preparatore fisico nel centro di allenamento AGOGE PERFORMANCE. Gestione classi e corsi di gruppo incentrati sulla preparazione fisica, fitness e benessere generale.

01/09/2023 - CURRENT - TRENTO, ITALY

PREPARATORE ATLETICO ATA BATTISTI

Responsabile della preparazione atletica del settore agonistico e della scuola tennis del circolo ATA Battisti

WTA/ITF Highlights:

- Noemi Maines WTA 890 - Terzo Posto Master Montecarlo U16 2022
- Campionessa Italiana Doppio U17 2022 - Best ITF ranking 318
- Alessia Popescu WTA 1179
- Stefan Vedovelli - Classifica Italiana 2.3 - Classifica U18 ITF 464
- Leonardo Penasa - Classifica Italiana 2.4 (Campione Italiano Doppio U15 2022)

01/05/2024 - 30/09/2024

PREPARATORE ATLETICO - GIOVANNI ORADINI

Preparatore atletico di Giovanni Oradini - tennista professionista ATP (best ranking 354 nel periodo 2024). Allenatore: Laurynas Grigelis.

26/08/2024 - CURRENT

PREPARATORE ATLETICO - VALSUGANA BASKET VALSUGANA BASKET

Preparatore Atletico presso Valsugana Basket della squadra Gold U17

01/09/2023 - CURRENT - CIVEZZANO, ITALY

PROFESSORE DI SCUOLA SECONDARIA ATS IVO DE CARNERI

Docente di tecnica agonistica presso l'istituto ATS Ivo de Carneri di Civezzano

CLES, ITALY

PERSONAL TRAINER FIXU

Personal trainer presso il centro multiservizi di Cles FIXU.

08/2020 - CURRENT - SEGNO, ITALY

PREPARATORE ATLETICO - US SEGNO US SEGNO

Preparatore atletico presso la società di tamburello US Segno

01/01/2022 - CURRENT

ALLENATORE - SERIE A FEMMINILE US SEGNO

Allenatore della prima squadra femminile della società di tamburello US Segno.

Risultati raggiunti:

- vittoria Campionato Serie A Femminile anno 2024
- vittoria Coppa Italia Serie A Femminile anno 2024
- vittoria Coppa Europa Femminile anno 2024

15/08/2022 - 15/06/2023 - TRENTO, ITALY

PREPARATORE ATLETICO - AQUILA BASKET AQUILA BASKET

Responsabile della preparazione fisica del settore giovanile di Aquila Basket e assistente preparatore in Serie A (collaborando assieme al primo preparatore Matteo Tovazzi).

Risultati ottenuti:

- qualificazione alla fase finale dei campionati italiani U19
- quarti di finale alla Next Gen Cup

05/2021 - 30/09/2022 - TRENTO, ITALY

PREPARATORE ATLETICO - ATA BATTISTI ATA BATTISTI

Preparatore atletico presso il circolo ATA Battisti, collaborando con l'ex tennista professionista Laurynas Grigelis.

Atleti di punta allenati:

- Vittoria Segattini: campionessa italiana singolare U15
- Noemi Maines: finalista al Tennis Master Europe Montecarlo U16
- Leonardo Penasa: campione italiano doppio U16

31/08/2019 - 31/05/2020

PREPARATORE ATLETICO - GIANMARCO MORONI

Preparatore atletico di Gianmarco Moroni - tennista professionista ATP (best ranking 202 nel periodo 2019-2020) - supervisionato da Riccardo Zacco. Allenatore: Oscar Burrieza Lopez.

10/01/2020 - 13/01/2020 - NASSAU, BAHAMAS

PREPARATORE ATLETICO - STAGE NAZIONALE BAHAMAS

Preparatore atletico presso un camp nazionale a Nassau di tennisti U15-16-18 della nazionale delle Bahamas. Testing e Screening + consegna lavori di prevenzione individuali.

31/12/2019 - 31/01/2020 - LAKEWOOD RANCH, UNITED STATES

PREPARATORE ATLETICO - INSPIRING COACHING INSPIRING COACHING

Preparatore atletico di Jose Murariu (#2 U14), Giulia Sophy (2.8 italian ranking), Alex Georgiu, Nikolay Sysoev e Anastasia Sysoeva (814 WTA). Allenatore: Doru Murariu

29/07/2021 - 31/07/2021 - FAI DELLA PAGANELLA

PREPARATORE ATLETICO - DOLOMITI BASKET ALTITUDE DOLOMITI BASKET ALTITUDE

Preparatore atletico di Dolomiti Basket Altitude presso il camp di Fai della Paganella con l'ex cestista professionista Luca Lechtaler

07/2018 - BORDIGHERA, ITALY

S&C INTERN PIATTI TENNIS CENTER

Tirocinante preparatore atletico supervisionato da Riccardo Zacco (preparatore atletico sinner, raonic, napolitano, seppi, raonic)

05/2019 - TORINO, ITALY

TIROCINANTE PREPARATORE ATLETICO - CIRCOLO LA STAMPA SPORTING CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING

Tirocinante preparatore atletico supervisionato da Riccardo Zacco (preparatore atletico sinner, raonic, napolitano, seppi, raonic)

2015 - 05/2021 - MEZZOLOMBARDO, ITALY

ISTRUTTORE DI TENNIS CIRCOLO TENNIS MEZZOLOMBARDO

Istruttore di Tennis presso il Circolo Tennis Mezzolombardo

2015 - 05/2021 - MEZZOLOMBARDO, ITALY

PREPARATORE ATLETICO - CT MEZZOLOMBARDO CIRCOLO TENNIS MEZZOLOMBARDO

Preparatore atletico presso il Circolo Tennis Mezzolombardo

01/06/2024 - 08/08/2024

OFF-SEASON PROJECT

Coordinatore e preparatore atletico presso il camp di preparazione fisica OFF-SEASON Project, incentrato sul miglioramento delle performance in sala pesi per tutti gli atleti durante la pausa estiva delle competizioni

01/05/2023 - 01/07/2023

HIKEFIT PROJECT

Coordinatore e personal trainer di HIKEFIT Project, progetto di promozione dell'attività fisica e del territorio locale in collaborazione con la SAT locale di Vigo di Ton

● **EDUCATION & TRAINING**

2019 - 19/07/2022

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE- UNIVERSITÀ SAN RAFFAELE TELEMATICA

27/03/2018

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

01/05/2019 - DUBAI, UNITED ARAB EMIRATES

CERTIFIES FUNCTIONAL STRENGTH COACH- CFSC LV. 1

29/04/2020

EXOS PERFORMANCE SPECIALIST- EXOS

02/01/2022 - 20/03/2022

B2R INTERNSHIP- BACK TO ROOTS

Website: <https://backtoroots.community/>

FPM - FIRST PRINCIPLES OF MOVEMENT- CRAIG LIEBENSON

Website: <https://firstprinciplesofmovement.com/>

05/10/2018

FMS - FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS - LEV. 1 CERTIFICATION- FMS

05/2019

BAREFOOT TRAINING SPECIALIST- EVIDENCE BASED ACADEMY

MOBILITY COACH PLUS- MARKOW TRAINING SYSTEM

04/2019

FUNCTIONAL CAPACITY SCREEN- FUNCTIONAL MOVEMENT SYSTEMS

04/2019 - BRESSANONE, ITALY

ISTRUTTORE DI TENNIS DI PRIMO GRADO- FEDERTENNIS

20/07/2018

PREPARATORE FISICO DI TENNIS DI SECONDO LIVELLO- FIT - FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

10/09/2017

CERTIFIED TENNIS PERFORMANCE SPECIALIST- ITPA

14/07/2015 - 06/08/2015 - MIAMI BEACH, UNITED STATES

EF INTERNATIONAL LANGUAGE COURSE CERTIFICATE- EF INTERNATIONAL LANGUAGE CENTER

07/07/2024

ISTRUTTORE DI PADEL- CSEN

● **LANGUAGE SKILLS**

Mother tongue(s): **ITALIAN**

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
ENGLISH	C1	C1	C1	C1	C1

GERMAN	B2	B2	B2	B2	B2
--------	----	----	----	----	----

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

- competenze professionali nella somministrazione di protocolli di allenamento secondo linee guida acquisite grazie agli studi effettuati
- valutazione funzionale e posturale per l'analisi di eventuali blocchi di mobilità/carenze di stabilità nell'atleta
- utilizzo macchinari isotonici in palestra
- utilizzo Functional Movement Screen

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- capacità di gestione di gruppi/classi molto buona
- capacità di leadership
- spirito di iniziativa

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

- ottime competenze comunicative acquisite durante le attività di preparazione atletica/assistente maestro e tirocini presso le strutture elencate in precedenza